Pornografy, Masturbaasje en oare seksuele sûnden

Sjoch, allinnich dit haw ik fûn, dat God de minske oprjocht makke hat; mar se hawwe in protte útfiningen socht. Prediker 7:29

Ynliedingsfraach

: Op hokker leeftyd moatte wy begjinne mei it learen fan bern oer seksuele sûnden?
Antwurd: Sadree't se ûnferstannich gedrach fertoane. 18 of 13 jier is te let... folle te let. Alle seksuele sûnden (eins alle sûnden) dy't begien wurde troch in folwoeksene binne dyjingen dy't net leard, korrizjeare en dissiplinearre binne doe't hy noch mar in bern wie. As jo jo bern net oer seks leare, sil wat of immen oars it har leare. Pornografy sil it leare. En dat wolle jo net. DAT WOLLE JO NET!

Dwaasheid sit fêst yn it hert fan in bern... Spreuken 22:15

Seksuele sûnden binne dwaasheid. Dwaasheid is kwea. De woartel fan it kwea is de leafde foar jild. Dêrom is de woartel fan seksuele sûnden en alle dwaasheid ek de leafde foar jild.

Want de leafde foar jild is de woartel fan alle kwea ... 1 Timóteüs 6:10

Want allegearre hawwe sûndige en komme tekoart oan 'e hearlikheid fan God; Romeinen 3:23

Want wa't de hiele wet hâldt, mar dochs op ien punt mislediget, is skuldich oan allegear. Jakobus 2:10

Yn 'e eagen fan 'e minske is in bern noch net skuldich oan seksuele sûnden lykas masturbaasje, hoererij, oerhoer, hoererij, ensfh. Mar yn 'e eagen fan God is hy skuldich, om't hy al ûnferstannich gedrach begien hat. As in persoan, nettsjinsteande leeftyd, Gods wet op ien punt mislediget, is hy al skuldich oan allegear. Dêrom is it ek nea te betiid om in bern foar te stellen oan ús Hear en Ferlosser JEZUS CHRISTUS, de sûndeleaze Soan fan God dy't de hiele wet ferfolle hat. Hy waard yn alle punten (ynklusyf seksuele sûnden) yn 'e ferlieding brocht, mar sûnder sûnde (Hebreeërs 4:15). Hy is de grutste fan alle tiden.

Sjoch, bern binne in erfskip fan 'e Heare, en de frucht fan 'e liifmoer is syn beleanning. Psalm 127:3

Wa't syn roede sparret, hatet syn soan, mar wa't him leaf hat, tuchtiget him op 'e tiid. Spreuken 13:24

Yn 'e eangst foar de Heare is sterk fertrouwen, en syn bern sille in taflecht hawwe. Spreuken 14:26

Tuchtigje dyn soan wylst der hope is, en lit dyn siel syn gjalp net sparje. Spreuken 19:18

Train in bern yn 'e wei dy't er gean moat, en as er âld is, sil er der net fan ôfwykje. Dwaasheid sit bûn yn it hert fan in bern, mar de roede fan tucht sil it fier fan him ôfdriuwe. Spreuken 22:6,15

Hâld tucht net werom fan it bern, want as jo him mei de roede slaan, sil er net stjerre. Jo sille him mei de roede slaan en syn siel út 'e hel rêde. Spreuken 23:13-14

De roede en de bestraffing jouwe wiisheid, mar in bern dat oan himsels oerlitten wurdt, bringt syn mem te skande. Tuskje dyn soan, en hy sil dy rêst jaan; ja, hy sil dyn siel wille jaan. Spreuken 29:15,17

En al dyn bern sille fan 'e Heare leard wurde; en grut sil de frede fan dyn bern wêze. Jesaja 54:13

Tuskje dyn soan, en hâld him oan it wurk, dat syn ûnfatsoenlike gedrach net in oanstjit foar dy is. Prediker 30:13

Definysje fan termen

Pornografy - printe of fisueel materiaal mei de eksplisite beskriuwing of werjefte fan seksuele organen of aktiviteit, bedoeld om eroatyske ynstee fan estetyske of emosjonele gefoelens te stimulearjen
Masturbaasje - stimulearring fan 'e geslachtsdielen mei de hân foar seksueel genot
Voyeurisme of Oerhoer yn Hert - de praktyk fan it krijen fan seksueel genot fan it sjen fan oaren as se neaken binne of dwaande binne mei seksuele aktiviteit
Hoererij - seksuele omgong tusken minsken dy't net mei-inoar troud binne
Oerhoer - frijwillige seksuele omgong tusken in troude persoan en in persoan dy't net syn of har partner is
Prostitúsje - de praktyk of berop fan it hawwen fan seksuele aktiviteit mei ien tsjin betelling
Hoererij - seksueel losbandich gedrach, lykas promiskuïteit, omgean mei prostituees
Begelieding - sterk seksueel langstme; lust
Losbandigheid - ekstreme oergeunst oan lichemlike wille en foaral seksuele wille; gedrach mei seks, drugs, alkohol, ensfh. dat faak as ymmoreel beskôge wurdt
Wellustigens - in wellustige of obscene kwaliteit; de kwaliteit fan it opwekken fan seksueel langstme
Obsceniteit - ûnfatsoenlikheid of obseniteit; vulgair seksueel karakter of gedrach
Promiskuïteit - it hawwen of belûken fan in protte seksuele partners; net beheind ta ien seksuele partner of in pear seksuele partners
Homoseksualiteit (LGBTQIA+) - seksuele oanlûking, romantyske oanlûking, of seksueel gedrach tusken leden fan itselde geslacht of geslacht
Incest - seksuele relaasjes tusken minsken dy't klassifisearre wurde as te nau besibbe om mei-inoar te trouwen; it misdriuw fan it hawwen fan geslachtsferkear mei in âlder, bern, broer of suster of bernsbern
Ferkrêfting - in soarte fan seksueel oantaasting wêrby't geslachtsferkear of oare foarmen fan seksuele penetraasje tsjin in persoan útfierd wurde sûnder harren tastimming
Gang bang - de opienfolgjende ferkrêfting fan ien persoan troch in groep minsken; in seksuele orgie wêrby't partnerwikselingen belutsen binne
Bestialiteit - geslachtsferkear tusken in persoan en in bist
Parafilia - in tastân karakterisearre troch abnormale seksuele begearten, typysk mei ekstreme of gefaarlike aktiviteiten
Sodomy - geslachtsferkear mei anale of orale kopulaasje; anale seks en orale seks
Zoophilia - seksuele oanlûking fan in minske ta in net-minsklik bist, wat de ûnderfining fan seksuele fantasyen oer it bist of it neistribjen fan echt seksueel kontakt dermei kin omfetsje
Groepsseks - de praktyk fan it hawwen fan seks mei meardere partners tagelyk; bygelyks trio
Orgie - in wyld feest karakterisearre troch oermjittich drinken en willekeurich seksueel gedrach
Swinging - de praktyk fan it dwaan fan groepsseks of it wikseljen fan seksuele partners binnen in groep, foaral op in gewoantebasis
Ekshibisjonisme - in twang om de geslachtsdielen of oare yntime lichemsdielen te sjen litten of om seksueel te gedragen yn it iepenbier
Fetisjisme - in foarm fan seksueel gedrach wêrby't foldwaning sterk keppele is oan in bepaald objekt of aktiviteit of in diel fan it lichem oars as de geslachtsorganen
Frotteurisme - de hanneling fan it oanreitsjen of wriuwen fan de geslachtsdielen tsjin in oare persoan op in seksuele manier sûnder harren tastimming, om seksueel genot te beheljen of in orgasme te berikken

Masochisme - de oanstriid om genot, benammen seksuele foldwaning, te beheljen út eigen pine of fernedering
Sadisme - de oanstriid om genot, benammen seksuele foldwaning, te beheljen út it oanbringen fan pine, lijen of fernedering oan oaren

Fersen

En sillich is de eunuch, dy't mei syn hannen gjin ûngerjochtichheid dien hat, noch kweade dingen tsjin God betocht hat: want him sil de spesjale jefte fan it leauwe jûn wurde, en in erfskip yn 'e timpel fan 'e Heare dy't mear akseptabel is foar syn geast. Wiisheid fan Salomo 3:14

De eagen fan 'e Heare binne oeral, en sjogge it kweade en it goede. Spreuken 15:3

Jimme hawwe heard dat der sein is troch de âlden: Do meist gjin oerhoer begean: Mar ik sis jimme: Wa't nei in frou sjocht om har te begearen, hat al yn syn hert oerhoer mei har begean. En as dyn rjochter each dy oanstjit jout, pluk it dan út en smit it fan dy ôf: want it is better foar dy dat ien fan dyn leden ferlern giet, en net dat dyn hiele lichem yn 'e hel smiten wurdt. En as dyn rjochterhân dy oanstjit jout, kap it dan ôf en smit it fan dy ôf: want it is better foar dy dat ien fan dyn leden ferlern giet, en net dat dyn hiele lichem yn 'e hel smiten wurdt. Mattéus 5:27-30

En hawwe gjin mienskip mei de ûnfruchtbere wurken fan it tsjuster, mar bestraf se leaver. Want it is sels in skande om te praten oer de dingen dy't yn it geheim mei har dien wurde. Mar alle dingen dy't bestrafd wurde, wurde iepenbier makke troch it ljocht; want alles wat iepenbier makket, is ljocht. Efeziërs 5:11-13

Fermoardzje dêrom jimme leden dy't op 'e ierde binne; hoererij, ûnreinens, oermjittige genegenheid, kweade begearte en gierigens, dat is ôfgoaderij: dêr't de grime fan God oer de bern fan ongehoorzaamheid komt: Kolossensen 3:5-6

Troch genede en wierheid wurdt ûngerjochtichheid suvere; en troch de eangst foar de Heare wykje minsken ôf fan it kwea. Spreuken 16:6

Gerjochtichheid ferheget in folk, mar sûnde is in smaad foar elk folk. Spreuken 14:34

Do meist gjin oerhoer begean. Exodus 20:14

Do meist net lizze mei in man lykas mei in frou: it is in gruwel. Noch scilst do lizze mei in bist om dysels dêrmei te ferontreinigjen; noch scil in frou foar in bist stean om dêrmei te lizzen: it is betizing. Leviticus 18:22-23

Dêrom joech God harren oer oan ûndogenske leafdes, want sels harren froulju feroaren it natuerlike gebrûk yn wat tsjin de natuer is. En op deselde wize lieten ek de manlju it natuerlike gebrûk fan 'e frou achter en baarnden yn har lust nei elkoar; manlju diene mei manlju wat ûnfatsoenlik wie, en krigen yn harsels de beleanning foar harren dwaling dy't passend wie. Romeinen 1:26-27

Witte jimme net dat de ûnrjochtfeardigen it keninkryk fan God net ervje sille? Lit jimme net ferrifelje: noch hoereerders, noch ôfgoadedieners, noch oerhoerlingen, noch froulike, noch harselsmisbrûkers mei de minske, noch dieven, noch gierige, noch dronkaards, noch lasteraars, noch ôfpersers sille it keninkryk fan God ervje. 1 Korintiërs 6:9-10

Flechtsje foar hoererij. Elke sûnde dy't in minske docht, is bûten it lichem; mar hy dy't hoererij docht, sûndiget tsjin syn eigen lichem. Wat? Witte jimme net dat jimme lichem de timpel is fan 'e Hillige Geast dy't yn jimme is, dy't jimme fan God hawwe, en jimme binne net jimme eigen? Want jimme binne kocht mei in priis: dêrom ferhearlikje God yn jimme lichem en yn jimme geast, dy't fan God is. 1 Korintiërs 6:18-20

Gean net op it paad fan 'e goddeleazen, en gean net op 'e wei fan kweade minsken. Mij it, gean der net foarby, keare jimme derfan ôf en gean foarby. Want se sliepe net, útsein as se kwea dien hawwe; en harren sliep wurdt weinommen, útsein as se guon falle litte. Want se ite it brea fan goddeleazens en drinke de wyn fan geweld. Spreuken 4:14-17

Leviticus 18
1 Doe spriek de Heare tsjin Mozes en sei:
2 Sprek tsjin 'e bern fan Israel en sis tsjin harren: Ik bin de Heare, jimme God.
3 Neffens de dieden fan it lân Egypte, dêr't jimme wenne hawwe, sille jimme net dwaan; en neffens de dieden fan it lân Kanaän, dêr't Ik jimme hinne bring, sille jimme net dwaan; en jimme sille net nei harren rjochten rinne.
4 Jimme sille myn rjochten dwaan en myn rjochten hâlde, om dêryn te kuierjen: Ik bin de Heare, jimme God.
5 Jimme sille dêrom myn ynsettingen en myn rjochten hâlde; dy't, as in minske dy docht, hy deryn libje sil: Ik bin de Heare.
6 Nimmen fan jimme sil tichterby komme by ien dy't ticht by him is, om har neakenens te bleatlizzen: Ik bin de Heare.
7 De neakenens fan dyn heit, of de neakenens fan dyn mem, sille jimme net bleatlizze: sy is dyn mem; jimme sille har neakenens net bleatlizze.
8 De neakenens fan 'e frou fan dyn heit sille jimme net bleatlizze: it is de neakenens fan dyn heit.
9 De neakenens fan dyn suster, de dochter fan dyn heit, of dochter fan dyn mem, oft se no thús berne is, of bûten berne, sels har neakenens meistû net bleatlizze.
10 De neakenens fan 'e dochter fan dyn soan, of fan 'e dochter fan dyn dochter, sels har neakenens meistû net bleatlizze, want fan harren is dyn eigen neakenens.
11 De neakenens fan 'e dochter fan 'e frou fan dyn heit, berne troch dyn heit, sy is dyn suster, dû meist har neakenens net bleatlizze.
12 Dû meist de neakenens fan 'e suster fan dyn heit net bleatlizze: sy is de neiste sibbe fan dyn heit.
13 Dû meist de neakenens fan 'e suster fan dyn mem net bleatlizze, want sy is de neiste sibbe fan dyn mem.
14 Dû meist de neakenens fan 'e broer fan dyn heit net bleatlizze, dû meist net tichterby syn frou komme: sy is dyn muoike.
15 Dû meist de neakenens fan dyn skoandochter net bleatlizze: sy is de frou fan dyn soan; dû meist har neakenens net bleatlizze.
16 Dû meist de neakenens fan 'e frou fan dyn broer net bleatlizze: it is de neakenens fan dyn broer.
17 Dû meist de neakenens fan in frou en har dochter net bleatlizze, en dû meist de dochter fan har soan of de dochter fan har dochter net nimme om har neakenens te bleatlizzen, want sy binne har neiste sibben: it is goddeloazeheid.
18 Dû meist gjin frou by har suster nimme, om har te pine, om har skamte te bleatlizzen, njonken de oare yn har libben.
19 Ek meist in frou net benaderje om har skamte te bleatlizzen, salang't se apart set is fanwegen har ûnreinens.
20 Ek meist net fleislik sliepe mei de frou fan dyn neiste, om dysels mei har te ferontreinigjen.
21 En dû meist gjinien fan dyn neiteam troch it fjoer litte gean foar Molech, en dû meist de namme fan dyn God net ûntheiligje: Ik bin de Heare.

22 Dû meist net by minsken sliepe lykas by froulju: it is in gruwel.
23 Dû meist ek net by in bist sliepe om dysels dêrmei te fersmoargjen; en gjin frou mei foar in bist stean om dêrmei te sliepen: it is betizing.
24 Fersmoargje jimmesels net yn ien fan dizze dingen, want yn al dizze binne de folken fersmoarge dy't Ik foar jimme útdriuwe:
25 En it lân is fersmoarge: dêrom besykje Ik syn ûngerjuchtichheid derop, en it lân sels spuugt syn ynwenners út.
26 Jimme moatte dêrom myn ynsettingen en myn oardielen hâlde, en gjinien fan dizze gruwelen dwaan; noch ien fan jimme eigen folk, noch ien fan jimme frjemdlingen dy't ûnder jimme as asylsiker wennet:
27 (Want al dizze gruwels hawwe de minsken fan it lân dien, dy't foar jimme wiene, en it lân is ûnrein;)
28 Dat it lân jimme ek net útspuie mei, as jimme it ûnrein meitsje, lykas it de folken útspuie hat dy't foar jimme wiene.
29 Want wa't ien fan dizze gruwels docht, sels de sielen dy't se dogge, sille útroege wurde út it midden fan har folk.
30 Dêrom moatte jimme myn ferordening hâlde, dat jimme gjin ien fan dizze gruwels dogge, dy't foar jimme dien binne, en dat jimme jimmesels dêr net yn ûnrein meitsje: Ik bin de Heare jimme God.

...want yn grutskens is ferneatiging en in protte problemen, en yn ûnskuld is ferfal en grutte tekoart: want ûnskuld is de mem fan hongersneed. Tobit 4:13

Mar hy foeget ta: do silst gjin hazze ite. Mei hokker doel? Om dit ús oan te jaan: Do silst gjin oerhoer wêze; en do silst dysels net fergelykje mei sokke persoanen. Want de hazze fermannichfâldiget elk jier de plakken fan syn befruchting; en safolle jierren as er libbet, safolle hat er. Do silst ek gjin hyena ite; dat is, nochris, wês gjin oerhoer, en ek gjin ferdorver fan oaren; en wês ek net lykas sokken. En wêrom sa? Omdat dat skepsel elk jier fan soarte feroaret, en soms manlik en soms froulik is. Dêrom hat er ek rjochtfeardich de wezeling hate; sadat se net soene wêze lykas sokke persoanen dy't mei har mûle goddeleasheid begeane fanwegen har ûnreinheid; en harsels net by dy ûnreine froulju oanslute, dy't mei har mûle goddeleasheid begeane. Want dat bist wurdt swier mei syn mûle. Algemiene Brief fan Barnabas 9:7-9

Alle brea is swiet foar in hoerer, hy sil net ophâlde oant er stjert. In man dy't it houlik brekt, en seit sa yn syn hert: Wa sjocht my? Ik bin omjûn troch tsjuster, de muorren bedekke my, en nimmen sjocht my; wêrfoar moat ik bang wêze? De Allerheechste sil myn sûnden net ûnthâlde: Sa'n man frezet allinnich de eagen fan 'e minsken, en wit net dat de eagen fan 'e Heare tsientûzen kear helderder binne as de sinne, en sjocht alle wegen fan 'e minsken, en beskôget de meast geheime dielen. Hy wist alle dingen foardat se ea skepen waarden; sa ek nei't se folmakke wiene, seach hy se allegear oan. Dizze man sil bestraft wurde yn 'e strjitten fan 'e stêd, en wêr't hy net fermoedt, sil hy pakt wurde. Sa sil it ek gean mei de frou dy't har man ferlit, en in erfgenamt by in oar bringt. Want earst hat se de wet fan 'e Allerheechste net folge; en twad hat se tsjin har eigen man oertrêden; en tredde hat se de hoer spile yn oerhoer, en bern by in oare man krigen. Prediker 23:17-23

Trije soarten manlju hat myn siel in hekel oan, en ik bin tige oanstutsen troch harren libben: in earme man dy't grutsk is, in rike man dy't in liger is, en in âlde oerhoerman dy't ûnrjocht docht. Prediker 25:2

In hoer wurdt beskôge as speeksel; mar in troude frou is in toer tsjin 'e dea foar har man.
Prediker 26:22

Belidenis, Bekearing en Herstel

Want in rjochtfeardige falt sân kear en stiet wer op, mar de goddeleazen falle yn it ûnheil.
Spreuken 24:16

Wa't syn sûnden bedekt, sil net foarspoedich wêze, mar wa't se bekent en ferlit, sil genede hawwe.
Spreuken 28:13

Wês net bliid oer my, o myn fijân! As ik falle, sil ik oerein komme; as ik yn tsjuster sit, sil de Heare in ljocht foar my wêze. Ik sil de grime fan 'e Heare drage, om't ik tsjin him sûndige haw, oant hy myn saak bepleitet en rjocht foar my docht. Hy sil my nei it ljocht bringe, en ik sil syn gerjochtichheid sjen. Micha 7:8-9

Om't wy dan in grutte hegepryster hawwe, dy't nei de himel trochgien is, Jezus, de Soan fan God, lit ús ús belidenis fêsthâlde. Want wy hawwe gjin hegepryster dy't net mei ús swakkens meilibje kin; mar dy't yn alle opsichten yn 'e ferlieding kaam lykas wy, mar sûnder sûnde. Lit ús dêrom mei frijmoedichheid nei de troan fan genede komme, sadat wy barmhertichheid krije en genede fine om te helpen op 'e tiid fan need. Hebreeërs 4:15-16

As wy ús sûnden bekenne, is Hy trou en rjochtfeardich om ús ús sûnden te ferjaan en ús te reinigjen fan alle ûngerjochtichheid. 1 Johannes 1:9

Mar oan harren dy't har bekeare, joech Hy harren werom, en treaste Hy dyjingen dy't yn geduld mislearre wiene. Kear werom nei de Heare, en lit dyn sûnden foarby, doch dyn gebed foar Syn oantlit, en misledigje minder. Kear werom nei de Allerheechste, en kear dy ôf fan ûngerjochtichheid: want Hy sil dy út it tsjuster liede yn it ljocht fan sûnens, en dy gruwel fûl haatsje. Prediker 17:24-26

Myn soan, hastû sûndige? Doch dat net mear, mar freegje om ferjouwing foar dyn eardere sûnden. Flechtsje foar de sûnde as foar it gesicht fan in slange: want as jo der te tichtby komme, sil it dy bite: syn tosken binne as de tosken fan in liuw, dy't de sielen fan 'e minsken deadet. Prediker 21:1-2

Wês my genede, o God, neffens jo genede: wiskje myn oertredings út neffens de mannichte fan jo tedere genede. Waskje my troch en troch fan myn ûngerjuchtichheid, en reinigje my fan myn sûnde. Want ik ken myn oertredings: en myn sûnde is altyd foar my. Tsjin Jo, allinnich Jo, haw ik sûndige, en dit kwea dien yn jo eagen: dat Jo rjochtfeardich wêze meie as Jo sprekke, en dúdlik wêze as Jo rjochtsje. Sjoch, ik bin foarme yn ûngerjuchtichheid; en yn sûnde hat myn mem my ûntfongen. Sjoch, Jo winskje wierheid yn 'e binnenkant: en yn it ferburgen diel sille Jo my wiisheid leare kennen. Reinig my mei hysop, en ik sil rein wêze; waskje my, en ik sil witter wêze as snie. Lit my freugde en blydskip hearre; dat de bonken dy't Jo brutsen hawwe, har jubelje meie. Ferbergje Jo gesicht foar myn sûnden, en wiskje al myn ûngerjochtichheden út. Skep yn my in rein hert; en fernij in rjochtfeardige geast yn my. Ferdriuw my net fan Jo oanwêzigens; en nim Jo hillige geast net fan my. Jou my de freugde fan Jo heil werom; en stypje my mei Jo frije geast. Dan sil ik oertreders Jo wegen leare; en sûnders sille har ta Jo bekeare. Ferlos my fan bloedskuld, O God, Jo God fan myn heil: en myn tonge sil lûd sjonge oer Jo gerjochtichheid. O Heare, iepenje myn lippen; en myn mûle sil Jo lof ferkundigje. Want Jo wolle gjin offer; oars soe ik it jaan: Jo hawwe gjin wille yn brânoffers. De offers fan God binne in brutsen geast: in brutsen en in beroufol hert, O God, sille Jo net ferachtsje. Doch goed yn Jo goede wille oan Sion: bou de muorren fan Jeruzalem. Dan silstû wolkom wêze mei de offers fan gerjochtichheid, mei brânoffer en foloffer: dan sille se bollen offerje op dyn alter. Psalm 51

Jezus gie nei de Oliveberch. En moarns betiid kaam Hy wer yn 'e timpel, en al it folk kaam nei Him ta; en Hy gyng sitten en learde harren. En de skriftgelearden en Farizeërs brochten in frou by Him dy't op oerhoer betrape wie; en doe't se har yn 'e midden setten, seinen se tsjin Him: Master, dizze frou is op iterdaad op oerhoer betrape. No hat Mozes ús yn 'e wet befel jûn dat sokken stiennige wurde moatte: mar wat seitstû? Dit seinen se, Him yn 'e ferlieding, sadat se Him miskien beskuldigje koene. Mar Jezus bûgde him del en skreau mei syn finger op 'e grûn, as hearde Hy har net. Doe't se Him fierder fregen, rjochte Hy Him op en sei tsjin harren: Wa't sûnder sûnde is ûnder jimme, lit him earst in stien op har smite. En wer bûgde Hy him del en skreau op 'e grûn. En dejingen dy't it hearden, oertsjûge troch har eigen gewisse, gongen ien foar ien nei bûten, begjinnend by de âldsten, sels de lêsten; en Jezus bleau allinnich oer, en de frou stie yn 'e midden. Doe't Jezus him oerein hie en allinnich de frou seach, sei er tsjin har: "Frou, wêr binne dy oanklagers? Hat nimmen dy feroardiele?" Sy sei: "Nea, Heare." En Jezus sei tsjin har: "Ik feroardielje dy ek net; gean hinne en sûndigje net mear." Johannes 8:1-11

Romeinen 7:7-25
7 Wat sille wy dan sizze? Is de wet sûnde? God behoede it. Nee, ik hie de sûnde net kend, útsein troch de wet; want ik hie de begearte net kend, útsein as de wet sein hie: Do meist net begeerje.
8 Mar sûnde, dy't oanlieding fûn troch it gebod, hat yn my allerhanne begearten wurke. Want sûnder de wet wie de sûnde dea.
9 Want ik wie eartiids yn libben sûnder de wet, mar doe't it gebod kaam, is de sûnde wer libben wurden, en ik bin stoarn.
10 En it gebod, dat ta it libben ornearre wie, fûn ik ta de dea.
11 Want de sûnde, dy't oanlieding naam troch it gebod, hat my ferrifeld en my dêrmei deade.
12 Dêrom is de wet hillich, en it gebod hillich, en rjochtfeardich, en goed.
13 Is dan it goede my ta de dea makke? God behoede it! Mar sûnde, dat it sûnde blykt, wurket de dea yn my troch it goede; dat de sûnde troch it gebod tige sûndich wurde soe.
14 Want wy witte dat de wet geastlik is, mar ik bin fleislik, ferkocht ûnder sûnde.
15 Want wat ik doch, lit ik net ta: want wat ik wol, dat doch ik net; mar wat ik haatsje, dat doch ik.
16 As ik dan doch wat ik net wol, dan stim ik yn mei de wet dat it goed is.
17 No bin it dan net mear ik dy't it doch, mar de sûnde dy't yn my wennet.
18 Want ik wit dat yn my (dat is, yn myn fleis) neat goeds wennet; want it wollen is by my oanwêzich; mar hoe't ik it goede dwaan moat, fyn ik net.
19 Want it goede dat ik wol doch ik net, mar it kweade dat ik net wol, dat doch ik.
20 No, as ik doch wat ik net wol, dan bin it net mear ik dy't it doch, mar de sûnde dy't yn my wennet.
21 Ik fyn dan in wet, dat, as ik it goede dwaan wol, it kwea by my oanwêzich is.
22 Want ik haw wille yn 'e wet fan God nei de ynderlike minske:
23 Mar ik sjoch in oare wet yn myn leden, dy't striidt tsjin 'e wet fan myn geast, en my finzen nimt ûnder de wet fan 'e sûnde dy't yn myn leden is.
24 O ellindige minske dy't ik bin! wa sil my rêde fan it lichem fan dizze dea?
25 Ik tankje God troch Jezus Kristus, ús Hear. Sa tsjinje ik dan sels mei it ferstân de wet fan God, mar mei it fleis de wet fan 'e sûnde.

Gjin fersikking hat jimme oerfallen, útsein dy't gewoan is foar minsken; mar God is trou, dy't jimme net mear yn 'e fersikking bringe lit as jimme kinne; mar Hy sil mei de fersikking ek in wei meitsje om te ûntkommen, sadat jimme dy ferneare kinne. 1 Korintiërs 10:13

Dêrnei wie der in feest fan 'e Joaden; en Jezus gie op nei Jeruzalem. No wie der yn Jeruzalem by de skieppemerk in fiver, dy't yn it Hebriuwsk Bethesda hjit, mei fiif portalen. Dêr lei in grutte mannichte ûnmachten, blinen, kreupelen, ferwiten, dy't wachten op 'e beweging fan it wetter. Want in ingel gie op in bepaalde tiid del yn 'e fiver en sette it wetter yn beweging: wa't dan as earste nei de

beweging fan it wetter deryn stapte, waard genêzen fan hokker sykte hy ek hie. En dêr wie in man, dy't al acht en tritich jier siik wie. Doe't Jezus him lizzen seach en wist dat hy al in lange tiid yn dy steat wie, sei er tsjin him: Wolle jo genêzen wurde? De ûnmachten antwurde him: Hear, ik haw nimmen, as it wetter yn beweging komt, om my yn 'e fiver te setten; mar wylst ik kom, stapt in oar foar my del. Jezus sei tsjin him: Stean op, nim dyn bêd op en rin. En daliks waard de man genêzen, en naam syn bêd op en rûn: en op dyselde dei wie it sabbat. De Joaden seine doe tsjin him dy't genêzen wie: It is sabbatdei; it is dy net tastien om dyn bêd te dragen. Hy antwurde harren: Hy dy't my genêzen hat, dy sei tsjin my: Nim dyn bêd op en rin. Doe fregen se him: Hokker man is it dy't tsjin dy sein hat: Nim dyn bêd op en rin? En hy dy't genêzen wie, wist net wa't it wie, want Jezus wie fuortgien, om't der in mannichte op dat plak wie. Dêrnei fûn Jezus him yn 'e timpel en sei tsjin him: Sjoch, do bist genêzen; sûndigje net mear, dat dy neat slimmers oerkomme kin. Johannes 5:1-14

Bewarje dyn hert mei alle ynspanning; want dêrút binne de útgongen fan it libben. Spreuken 4:23

Sykje de Heare wylst er te finen is, rop him oan wylst er tichtby is: lit de goddeleaze syn wei ferlitte, en de ûnrjochtfeardige syn gedachten; en lit him weromkomme ta de Heare, en hy sil him genede hawwe; en ta ús God, want hy sil oerfloedich ferjaan. Jesaja 55:6-7

Unthâld dy fan alle skyn fan kwea. 1 Tessalonikers 5:22

Leau earst dat der ien God is dy't alle dingen út neat skepen en ta in wêzen foarme hat. Hy begrypt alle dingen, en is allinnich ûnbidich, net te begripen troch ien. Dy't noch troch wurden definiearre wurde kin, noch troch it ferstân betocht wurde kin. Dêrom leau yn him; en frees him; en ûnthâld dy fan alle kwea, yn eangst foar him. Hâld dizze dingen, en smit alle lust en ûngerjochtichheid fier fan dy ôf, en doch rjochtfeardigens oan, en do silst libje foar God, as jo dit gebod hâlde.
2e Boek fan Hermas 1:1-5